

酒精中毒 了解事實的真相 ---- 做一個英雄

多一些關注，你就可能挽救一個生命！

徵兆和症狀

- 持續嘔吐
- 意識不清
- 緩慢且不規則的呼吸
- 體溫過低(受害者的身體摸起來感覺很冷)
- 膚色蒼白或發青
- 身體痙攣
- 失去意識



應當做的事

- 撥打 911 急救電話! 不要害怕!
急救人員更關心如何挽救受害者的生命，而不是如何懲罰
- 守護在受害者身邊
- 讓受害者側臥，以防被他/她自己的嘔吐物噎到
- 讓受害者不斷咳嗽

不要做的事

- 不要忽視問題
- 不要因為害怕自己受罰而藏匿受害者，不讓警察或其他成人知道
- 不要讓受害者喝咖啡
- 不要讓受害者洗冷水浴
- 不要讓受害者一直昏睡

鳴謝: Bethesda Chevy-Chase High School SADD(學生反毀滅性決定組織)。

保證安全: 21 歲以下人士禁止飲酒聯盟(Under Twenty-one Alcohol Prevention Coalition), MC 健康和大眾服務部 21 歲以下人士活動補助金(MC Dept of Health and Human Services Under 21 Activity Grant)。
這些資料沒有得到 Board of Education of Montgomery County、學監或本學校的贊助或認可。